우리 공동의 집 지구를 살리는 개인 실천 운동표

(회칙『찬미받으소서』생태주간 개인 실천 운동표 참조)

번호	개인이 실천할 수 있는 생태적 단식과 자선	1일차	2일차	3일차	4일차	5일차	6일차	7일차	8일차	9일차	10일차	2020년 찬미받으소서 5주년 단식과 자선 지침
1	개인 물병 휴대하기											
2	플라스틱 일회용 용기 쓰지 않기											**연대합시다.**
3	분리수거 제대로 하기 (비닐, 용기 속 내용물 비우고, 씻고, 말려서 버리기)											프란치스코 교황께서는 지난해 아마존 열대우림이 처한 생태계 위기와 어려움을 겪는 원주민 복음화에 가톨릭교회가 시급히 대처해야 한다고 말씀하셨습니다. 이제 우리는 전 지구적인 생태위기에 놓여있습니다. 우리는 이 위기를 극복하기 위하여 삶의 양식 전체를 성찰해야 합니다. 그러기위해서는 무엇보다 목표의식의 공유와 연대가 필요합니다.
4	플라스틱 빨대 거절하기											
5	비닐봉지 받지 말고 장바구니 상시 휴대하기											
6	비닐포장 되지 않은 채소 구매하기											
7	욕실세제는 EM 고체비누 등으로 대체하기 혹은 되채움(refill) 세제 선택하기											**교육합시다.**
8	종이나 분해 가능한 포장재 상품으로 구매하기											'백문이 불여일견' 이라는 말이 있습니다. 이 위기를 극복하기 위해서는 우리가 사는 지구를 어떻게 돌봐야 하는지가 중요합니다. 교회에서는 여러 가지 생태환경을 보존하기 위한 교육을 진행하고 있습니다. 그중에서도 환경에너지관련시설(쓰레기소각장, 음식물쓰레기처리장, 하수처리장)현장체험, 그리고 습지보존을 위한 생태탐방, 생태학교 등에 적극적으로 참여하는 것이 필요합니다. 아는 만큼 실천할 수 있습니다.
9	여행용 세면도구는 재활용 용기에 덜어가기											
10	단체 행사 때 일회용품 쓰지 말자고 제안하기											
11	천연소재의 행주나 걸레를 사용하기											
12	물티슈 대신 손수건이나 천 제품 사용하기											
13	플라스틱보다 유리나 스테인레스 용기 사용하기											**실천합시다.**
14	생분해되는 랩과 지퍼락 사용하기(친환경매장)											우리시대의 생태위기를 극복하기 위해서는, 높은 공동체 의식과 매우 강한 추진력을 갖춘 실천만이 사람과 모든 피조물이 하느님의 뜻대로 하나의 '공동의 집'에서 살게 될 것입니다. 이에 개인이 실천할 수 있는 생태적 단식과 자선의 작은 표를 만들어 실천할 것을 제안합니다.
15	랩보다는 뚜껑 있는 용기 사용하기											
16	페트병 생수나 음료 사지 않기											
17	가능한 택배주문 자제하기 (과도한 포장 줄이기)											
18	쓰레기 무단투기 않도록 독려하기											